

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский
сад комбинированного вида № 128»
Приказ от 29.08.2025 года № 176
Л.М. Карамышева



Режим дня на холодный период года в разных возрастных группах

Вид деятельности в течении дня	2-3 года	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	8.00 – 8.10	8.05-8.15	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40	8.15 – 8.45	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00 - 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 10.00	9.00 – 10.35	9.00 – 11.00
Второй завтрак. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30 – 11.40	9.40-11.40	10.00 -12.00	10.35 -12.15	11.00 -12.40
Совместная деятельность, дежурство: подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.20	11.40 – 12.20	12.00 – 12.30	12.15– 12.40	12.40– 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20-15.20	12.20 – 15.20	12.30–15.00	12.40– 15.10	13.00– 15.30
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.00 – 15.10	15.10 – 15.15	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.10 – 15.30	15.15 – 15.25	15.40 – 15.50
кружки, занятия, занятия со специалистами, игры	15.40-16.55	15.40-16.50	15.30-17.10	15.25-17.10	15.50-17.20
Совместная деятельность, дежурство: подготовка к ужину, ужин	16.55-17.20	16.50-17.10	17.10-17.35	17.10-17.35	17.20 -17.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой	17.20-19.00	17.10-19.00	17.35-19.00	17.35-19.00	17.45-19.00